Confidenze
N. 35 - 31 Agosto 2

Per *stare* meglio

A CURA DI MARA LOCATELLI

SALUTE

Il nuovo SORRISO ha sempre vent'anni

DENTI

Oggi c'è una protesi dentale che restituisce volume a guance e labbra. E distende le rughe

Il sorriso dei tuoi vent'anni

DI CLAUDIA ROCCA

Comunica serenità, simpatia e dà calore. Insomma, il sorriso è una forza che trasmette vitalità. E chi l'ha detto che un bel sorriso debba per forza essere un privilegio dei giovani? A tutte le età si ha il diritto di abbandonarsi a una risata spontanea, senza timore di scoprire una dentatura imperfetta. O senza la paura che tutti si accorgano della presenza della dentiera. Un sogno? No, una possibilità concreta che oggi esiste grazie a un particolare tipo di protesi, capace anche di ringiovanire il viso, restituendo volume a guance e labbra, alzando il profilo e distendendo le rughe: un effetto lifting, ma senza bisturi.

Deve essere naturale

Dopo i sessant'anni, circa tre persone su dieci sono costrette a portare la dentiera. Ma la protesi mobile affligge anche quarantenni insospettabili che hanno subìto la perdita precoce dei denti naturali.

Spesso, i guai di chi la porta non si limitano a un sorriso finto, che mostra denti tutti uguali. Dopo qualche tempo, infatti, le guance si scavano, le labbra perdono consistenza, la bocca si circonda di rughe e sembra rientrare. Senza contare che, in molti casi, cambia il modo di parlare: si fatica ad articolare le parole, si biascica e si sibila. In breve: si appare più vecchi. Molte persone, poi, accettano la difficoltà a masticare e le infiammazioni alle gengive ritenendole conseguenze inevitabili della dentiera.

«Questo è un errore» dice il dottor Gianfranco Aiello, presidente dell'Accademia italiana di estetica dentale e responsabile del Servizio Medico di estetica dentale Centro Resnati, presso l'Ospedale San Raffaele di Milano. «Perché, se la protesi non è stabile, e non rispetta perfettamente i delicati equilibri della masticazione, oltre a infiammare le gengive, può provocare il riassorbimento dell'osso su cui poggia la dentiera. E l'assottigliamento dell'osso, soprattutto della mandibola, rende sempre più instabile la dentiera, fino al punto da non poterla più sostenere. La protesi mobile, invece, può e deve essere una nuova bocca. Chi la porta deve dimenticare di averla: perché non dà disturbi e perché, quando ci si guarda allo specchio, non si vede un viso estraneo e invecchiato».

Una dentiera che non dia fastidio e renda più belli può sembrare qualcosa di miracoloso. «Invece è semplicemente una protesi realizzata con molta cura e materiali ottimi» dice il dottor Aiello. «Naturalmente, per ottenere l'effetto lifting si usa qualche piccolo trucco durante la fase di realizzazione».

Soluzioni per tutti

Innanzitutto occorre portare al dentista una foto sorridente e spontanea di quando si era più giovani. Questa sarà per il medico il modello di riferimento per la realizzazione dei denti simili a quelli veri.

«Dopo un visita per controllare lo stato di salute dell'osso e una radiografia panoramica, si realizzano diversi modelli della bocca e della base della dentiera, cioè della placca in resina rosa che si appoggia sulla gengiva e che accoglierà i denti» spiega Aiello. «Questa dovrà avere una perfetta aderenza alle gengive, sia per evitare che

istruzioni per l'uso

Anche se la dentiera è perfetta e non dà problemi è necessario averne cura e prendere alcune precauzioni. Ecco i consigli del dottor Gianfranco Aiello.

1 Pulitela due volte al giorno con lo speciale spazzolino, passandolo anche su lingua e gengive per eliminare ogni residuo di cibo.

2 Durante la notte evitate di tenerla in bocca, a meno che non lo consigli il dentista, e pulitela con il detergente specifico.

3 Non toglietela e mettetela in continuazione, soprattutto facendo leva con la lingua.

4 Una volta all'anno fatela controllare dal vostro dentista.

5 Andate subito dallo specialista se:

- la protesi è caduta e, pur non rompendosi, si è scheggiata o si sono formate piccolissime fessure;
- se dovete usare spesso il collante;
- se i denti davanti sbattono tra loro;
- se si muove quando mangiate;
- se vi accorgete di masticare più da un lato che dall'altro;
- se le gengive sono infiammate o si è formata una piccola ulcera.

passi aria, sia perché su questa parte si potrà aggiungere del materiale, da modellare come cera, per poter alzare le guance e sostenere le labbra dall'interno. Queste forme, una volta indurite e legate allo scheletro della dentiera, si adattano con precisione millimetrica al viso, trasformandolo».

A questo punto si passa alla realizzazione dei denti che devono essere in porcellana, materiale duro che non si usura con il tempo e che non modifica gli equilibri tra i denti.

«Inoltre, è il materiale che più si avvicina alla translucentezza dei denti veri, consente di creare trasparenze e giusti giochi di luce e di modellare la forma che più si avvicina a quella dei denti che il paziente aveva in gioventù» assicura il medico.

Il lavoro necessita di molte sedute di prova. Ma ne vale la pena, perché i risultati sono eccezionali.

In alcuni casi il problema è più complesso. Quando l'osso si è assottigliato troppo la protesi non ha più un appoggio stabile e si muove. Oggi, però, esiste una tecnica in grado di risolvere anche queste situazioni.

«Si inseriscono nell'osso due o più radici artificiali in titanio su cui si applica una barra: un piccolo cilindro in oro che si appoggia sulla gengiva e collega le due radici» spiega il medico. «Sulla dentiera si applica una specie di sella che si incastra perfettamente nella barra, rendendo stabile la protesi».

I prezzi di una dentiera "personalizzata", che non richieda impianti, vanno dagli 8 ai 16 milioni di lire. Nei casi di assottigliamento dell'osso la spesa è maggiore: si aggira tra i 15 e i 30 milioni di lire. Un costo sostenuto che, però, prevede rimborsi o contributi da parte dell'Asl, presso cui bisogna informarsi. Per avere invece informazioni sui dentisti in grado di realizzare questo tipo di protesi, bisogna rivolgersi all'Aied, Accademia di estetica dentale (tel. 089239790).